

ስኞ	ማክሰኞ	ረቡዕ	ሐሙስ	አርብ
<b>ቁርስ / በክፍል ውስጥ (BIC)</b>				
ቺዝ አምሌት ሆል ግሬይን ቶስት 100% የፍራፍሬ ጭማቂ ወይን	ፍሬንች ቶስት ስቲክስ 100% የፍራፍሬ ጭማቂ ፖም	የሙዝ ዳቦ ቀጫጭን ጥቅል ቺዝ 100% የፍራፍሬ ጭማቂ ብርቱካን	ሳንዲዊች የሆነ ብስኩት 100% የፍራፍሬ ጭማቂ ሙዝ	የቁርስ ፒዛ (ባህላዊ) የክብ ዳቦ እና የቺዝ ከሬም (የክፍል ውስጥ ቁርስ) 100% የፍራፍሬ ጭማቂ ልዩልዩ ፍራፍሬ
<b>ምሳ</b>				
<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>
ቺዝን ናጌትስ ዲነር ሮል ሦስት ዓይነት ቀለም ያለው ሰላጣ የስኳር ድንች ኬክ /Puffs/ ፖም	 ሆት ሃም እና የቺዝ ሳንዲዊች ጣፋጭ በቆሎ ትንንሽ ካሮት ብርቱካን	BlackJack Pizza የጻፎ አትክልት ሐብሐብ ኩኪ	የዶሮ ቁጭሳዲላ የቺሊ ሎሚ ሩዝ ሳውዝ ዌስት ባቄላ በቅመም የጣፈጡ የኩኩምበር ከታፊዎች ወይን	ቺዝ በርገር በበን ላይ የድንች ከታፊ አረንጓዴ ባቄላ ልዩልዩ ፍራፍሬ RIPS
<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>
የበሬ ስጋ ተጠቅልሎ በዳቦ ውስጥ አረንጓዴ ባቄላ የስኳር ድንች ኬክ /Puffs/ ብሉቤሪ	ቅመም ያለበት ወይም ሆምስታይል የዶሮ ሳንዲዊች የድንች ከታፊ ሴለሪ ስቲክስ እንጆሪ (ስትሮቤሪስ)	BlackJack Pizza የጻፎ አትክልት ሐብሐብ ኩኪ	የማኔጆሩ ምርጫ ትንንሽ ካሮት ሴለሪ ስቲክ ፖም	ታኮስ የስፕን ሩዝ ሳውዝ ዌስት ባቄላ ልዩልዩ ፍራፍሬ RIPS
<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>
ቺዝን ናጌትስ ዲነር ሮል ሦስት ዓይነት ቀለም ያለው ሰላጣ የስኳር ድንች ኬክ /Puffs/ ፖም	 ሆት ሃም እና የቺዝ ሳንዲዊች ጣፋጭ በቆሎ ትንንሽ ካሮት ብርቱካን	BlackJack Pizza የጻፎ አትክልት ሐብሐብ ኩኪ	ባቄላና የቺዝ ቡሪቶ በቀጫጭኑ ከተከተፈ ሰላጣና ሳልሳ ጋር በቅመም የጣፈጡ የኩኩምበር ከታፊዎች ወይን	ቺዝ በርገር በበን ላይ የድንች ከታፊ አረንጓዴ ባቄላ ልዩልዩ ፍራፍሬ RIPS
<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>
የበሬ ስጋ ተጠቅልሎ በዳቦ ውስጥ ጣፋጭ በቆሎ የስኳር ድንች ኬክ /Puffs/ ብሉቤሪ	ቅመም ያለበት ወይም ሆምስታይል የዶሮ ሳንዲዊች የድንች ከታፊ ሴለሪ ስቲክስ እንጆሪ (ስትሮቤሪስ)	BlackJack Pizza የጻፎ አትክልት ሐብሐብ ኩኪ	የማኔጆሩ ምርጫ ብርከሊ ትንንሽ ካሮት ፖም	ታኮስ የስፕን ሩዝ ሳውዝ ዌስት ባቄላ ልዩልዩ ፍራፍሬ RIPS

~ ሳምንታዊ የአልሚ ምግቦች ይዘት እና የምግብ ደህንነት መረጃ እና የሌሎች ጠቃሚ መረጃ ጣቢያዎች አገናኛች በድር ጣቢያችን፡- <http://foodservices.dpsk12.org> & Facebook.

- ውሀ እና የተለያዩ አይነት ወተቶች ከአዳዲስ ምግብ ጋር ይቀርባሉ፡
- \* ስብ የሌለው ነጭ
  - \* 1% ነጭ
  - \* ስብ የሌለው እንጆሪ
  - \* ስብ የሌለው ቸኮላት

Denver Public Schools





like us on facebook

Food & Nutrition Services

ነጻ ቁርስ እና ምሳ ዕድሜያቸው ከ 1 - 18 ዓመት ለሆኑ ልጆች እና ወጣቶች።

እባክዎትን ሜኑዎች ሊለወጡ አደሚችሉ ያስታውሱ።

ሁሉም የአህል ምርቶች በደንበኝ 51% ሙሉ እህል ናቸው እንዲሁም የተሠሩት መሉ በሙሉ እኛውን ነው።

ያስታውሱ፡- ሁሉም አካባቢዎች ወሩን በመላ ክፍት ላይሆኑ ይችላሉ። ለአገልግሎት ቀናት/ሰአታት አካባቢዎን ይመልከቱ።



በዴንቨር የህዝብ ቤተ መጻሕፍት ለበጋ ንባብ ፕሮግራም ይመዘገቡ፡-  
**የአድቪንቸር ክረምት**  
 በማንኛውም የ DPL አካባቢዎች ከሰኔ 1 - 29, 2017 ነው።  
 እንቅስቃሴዎችን በሚያጠናቅቁ ጊዜ ሽልማቶች ያገኛሉ። ሽልማቶቹ መጻሕፍትን፣ መጽሔቶችን፣  
 Elitch ትኬቶችን እና Chipotle ኩሯኖችን ያካትታሉ።  
 ሁሉንም ምድብ እንቅስቃሴዎች በሚያጠናቅቁ ጊዜ ልጆች የዴንቨር ዙ፣ የዴንቨር የተፈጥሮ እና የሳይንስ መዘኒያም፣ ወይም Denver Outlaws ቲኬት እጣ ውስጥ ይገባሉ።  
**አዝናኝ ነው፣ በነፃ ነው እንዲሁም አሪፍ ነው!**



USDA በእኩል ሁኔታ ዕድሎችን የሚያመቻች እና የሚቀጥር ነው።