



الجمعة	الخميس	الأربعاء	الثلاثاء	الاثنين
الإفطار / الإفطار في الصف				
بيتزا الإفطار (تقليدية) بيغلز مع كريم بالجبنة (الإفطار داخل الصف) علبه عصير فواكه 100% فواكه متنوعة	بسكويت مع تفاح علبه عصير فواكه 100% موز	خبز الموز مع/ أعود جبن علبه عصير فواكه 100% برتقال	أصابع التوست الفرنسي علبه عصير فواكه 100% تفاح	أومليت بالجبن توست حبة كاملة علبه عصير فواكه 100% عنب
الغداء				
9	8	7	6	5
برغر وجبن بالخبز شرائح بطاطا فاصوليا خضراء فواكه متنوعة عصير RIPS	كويسدبلا دجاج رز بالليمون والفلفل الحار بقوليات الجنوب الغربي شرائح خيار متبلة عنب	بيتزا بلاك جاك خضروات ورقية بطيخ كعك	لحم خنزير حار مع ساندويتش جبن ذرة حلوة جزر صغير برتقال	ناغتس دجاج رول العشاء سلطة الكرنب ثلاثة ألوان شرائح بطاطا حلوة مغطاة تفاح
16	15	14	13	12
رقائق التاكو رز إسباني بقوليات الجنوب الغربي فواكه متنوعة عصير RIPS	اختيار المدير جزر صغير أعود الكرفس تفاح	بيتزا بلاك جاك خضروات ورقية بطيخ كعك	ساندويتش دجاج متبلة أو صناعة منزلية شرائح بطاطا أعود الكرفس فراولة	هوت دوغ لحم بقر بالخبز فاصوليا خضراء شرائح بطاطا حلوة مغطاة التوت الأزرق
23	22	21	20	19
برغر وجبن بالخبز شرائح بطاطا فاصوليا خضراء فواكه متنوعة عصير RIPS	بوريتو بقوليات وجبن مع/خس مقطع وصلصة شرائح خيار متبلة عنب	بيتزا بلاك جاك خضروات ورقية بطيخ كعك	ساندويتش لحم خنزير مع جبن ذرة حلوة جزر صغير برتقال	ناغتس دجاج رول العشاء سلطة الكرنب ثلاثة ألوان شرائح بطاطا حلوة مغطاة تفاح
30	29	28	27	26
رقائق التاكو رز إسباني بقوليات الجنوب الغربي فواكه متنوعة عصير RIPS	اختيار المدير بروكلي جزر صغير تفاح	بيتزا بلاك جاك خضروات ورقية بطيخ كعك	ساندويتش دجاج متبلة أو صناعة منزلية شرائح بطاطا أعود الكرفس فراولة	هوت دوغ لحم بقر بالخبز ذرة حلوة شرائح بطاطا حلوة مغطاة التوت الأزرق

~ القيم الغذائية الأسبوعية، معلومات التغذية وسلامة الأغذية وروابط لمواقع تحتوي على الكثير من المعلومات يمكنك إيجادها على الموقع:

<http://foodservices.dpsk12.org>
وعلى الفيسبوك.

يتم توفير الماء وأنواع مختلفة من الحليب مع كل وجبة:

- * حليب أبيض خالي الدسم
- * حليب أبيض 1% دسم أقل
- * حليب فراولة خالي الدسم
- * حليب الشوكولاتة خالي الدسم



Food & Nutrition Services

إفطار وغذاء مجاني للأطفال والمراهقين، للأعمار 1-18 سنة.

إن القوائم عرضة للتغيير.

إن منتوجات الحبوب تكون نسبة الحبوب الكاملة فيها على الأقل 51% ويتم صنعها من الصفر في موقعنا

يرجى الملاحظة أنه: ليس كل المواقع تفتح خلال كامل الشهر. تأكد من موقعك من أجل توارب الخدمه/الأوقات.



سجل في برنامج القراءة الصيفي لمكتبات دنفر العامة:

صيف المغامرة (Summer of Adventure)

ذلك في الفترة من 1 - 29 يونيو 2017 في أي موقع من مواقع مكتبات دنفر العامة (DPL). يتم الحصول على الجوائز عند انتهاء الأنشطة. تتضمن الجوائز؛ الكتب والمجلات وبطاقات مدينة Elitch للألعاب وكوبونات تشيبولت (Chipotle). عند إكمال كل فئات الأنشطة، يدخل الأطفال في قرعة للفوز ببطاقات حديقة حيوانات دنفر أو متحف دنفر للطبيعة والعلوم ومباريات فريق Denver Outlaws. أنه مرح وأنه مجاني وأنه ممتاز!

قسم الزراعة الأمريكي يتبنى سياسة تكافؤ الفرص فيما يقدمه من خدمات وفرص عمل.

