

JUIN



DENVER PUBLIC SCHOOLS
PETIT-DÉJEUNER / DÉJEUNER

2017

MENU D'ÉTÉ

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
PETIT-DÉJEUNER / BIC				
Omelette au fromage Toast pain complet Brique de jus de fruits 100 % pur jus Raisin	Bâtonnets grillés Brique de jus de fruits 100 % pur jus Pommes	Pain aux bananes et bâtonnet de fromage Brique de jus de fruits 100 % pur jus Oranges	Petit pain à la saucisse Brique de jus de fruits 100 % pur jus Banane	Pizza pour petit-déjeuner (traditionnelle) Bagel avec fromage à la crème (BIC) Brique de jus de fruits 100 % pur jus Assortiment de fruits
DÉJEUNER				
5	6	7	8	9
Nuggets de poulet Petits pains Coleslaw tricolore Bâtonnets de patate douce Pommes	Sandwich chaud au jambon et fromage Maïs doux Mini-carottes Oranges	Pizza BlackJack Légumes verts Pastèque Cookie	Quesadilla de poulet Riz chili/citron Haricots du Sud-Ouest Concombres en tranches épicés Raisin	Cheeseburger Bandes de pommes de terre Haricots verts Assortiment de fruits RIPS
12	13	14	15	16
Hot dog à la saucisse de bœuf Haricots verts Bâtonnets de patate douce Myrtilles	Sandwich au poulet épicé ou comme à la maison Bandes de pommes de terre Bâtonnets de céleri Fraises	Pizza BlackJack Légumes verts Pastèque Cookie	Le choix du responsable Mini-carottes Bâtonnets de céleri Pommes	Tacos Riz espagnol Haricots du Sud-Ouest Assortiment de fruits RIPS
19	20	21	22	23
Nuggets de poulet Petits pains Coleslaw tricolore Bâtonnets de patate douce Pommes	Sandwich chaud au jambon et fromage Maïs doux Mini-carottes Oranges	Pizza BlackJack Légumes verts Pastèque Cookie	Burrito haricots/fromage avec laitue et salsa Concombres en tranches épicés Raisin	Cheeseburger Bandes de pommes de terre Haricots verts Assortiment de fruits RIPS
26	27	28	29	30
Hot dog à la saucisse de bœuf Maïs doux Bâtonnets de patate douce Myrtilles	Sandwich au poulet épicé ou comme à la maison Bandes de pommes de terre Bâtonnets de céleri Fraises	Pizza BlackJack Légumes verts Pastèque Cookie	Le choix du responsable Brocoli Mini-carottes Pommes	Tacos Riz espagnol Haricots du Sud-Ouest Assortiment de fruits RIPS

Valeurs nutritives hebdomadaires, informations sur la sécurité alimentaire et nutritionnelles et liens vers d'autres sites d'information disponibles sur notre site Web à l'adresse : <http://foodservices.dpsk12.org> et sur Facebook.

De l'eau et plusieurs sortes de lait sont servies à chaque repas :

- * Nature écrémé
- * Nature 1 %
- * Fraise écrémé
- * Chocolat écrémé



Petit-déjeuner et déjeuner **GRATUIT** pour les enfants et les adolescents, de 1 à 18 ans.

Les menus peuvent changer

Tous les produits céréaliers sont constitués de 51 % de grains entiers minimum et plusieurs sont faits maison et sur place.

Remarque : Il est possible que certains lieux ne soient pas ouverts tout le mois. Vérifiez auprès du lieu concerné pour connaître les dates/heures d'ouverture.

Inscrivez-vous au programme de lecture d'été de la Denver Public Library.

L'été de l'aventure

Du 1er au 29 juin, à la Denver Public Library.

Les participants seront récompensés par des prix à la fin de chaque activité. Ces prix incluent des livres, des revues, des billets pour le parc Elitch et des coupons Chipotle. Lorsque toutes les activités ont été effectuées, les enfants participent automatiquement à un tirage au sort pour tenter de gagner des billets pour le zoo de Denver, le Musée de la nature et de la science de Denver, ou pour les Denver Outlaws.

C'est amusant, c'est gratuit et c'est cool !

L'USDA est un fournisseur et un employeur souscrivant au principe d'égalité d'accès à l'emploi.

