



CHƯƠNG TRÌNH BỮA ĂN MÙA HÈ

THỨ HAI	THỨ BA	THỨ TƯ	THỨ NĂM	THỨ SÁU
BỮA SÁNG / BIC				
Trứng Ốp lết Phô-mai Mì nướng WG Hộp nước trái cây 100% nguyên chất Nho	Bánh mì nướng kiểu Pháp Hộp nước trái cây 100% nguyên chất Táo	Bánh mì vị chuối với Thanh phô mai Hộp nước trái cây 100% nguyên chất Cam	Bánh quy xúc xích Hộp nước trái cây 100% nguyên chất Chuối	Bánh Pizza Điểm tâm (Thông thường) Mì Bagel & Phô mai kem (BIC) Hộp nước trái cây 100% Trái cây đủ loại
BỮA TRƯA				
5	6	7	8	9
Thịt gà viên Bánh mì Cải bắp ba màu Bánh xốp Khoai lang Táo	Mì Sandwich Thịt giảm bông nóng & Phô mai Bắp ngọt Cà rốt non Cam	Bánh Pizza BlackJack Các loại rau xà lách xanh Dưa hấu Bánh qui	Bánh Quesadilla thịt gà Cơm trộn chanh ớt Đậu nấu kiểu Tây Nam Dưa leo cay Nho	Bánh mì kẹp phô mai Khoai tây Đậu cô ve Trái cây đủ loại RIPS
12	13	14	15	16
Mì kẹp xúc xích thịt bò Đậu cô ve Bánh xốp Khoai lang Trái việt quất	Mì Sandwich Gà Cay hoặc Nấu thường Khoai tây Cần tây Dâu tây	Bánh Pizza BlackJack Các loại rau xà lách xanh Dưa hấu Bánh qui	Lựa chọn của Quản lý Cà rốt non Cần tây Táo	Bánh Taco Cơm gạo vàng Tây ban nha Đậu nấu kiểu vùng Tây Nam Trái cây đủ loại RIPS
19	20	21	22	23
Thịt gà viên Bánh mì Cải bắp ba màu Bánh xốp Khoai lang Táo	Mì Sandwich Giảm bông nóng & Phô mai Bắp ngọt Cà rốt non Cam	Bánh Pizza BlackJack Các loại rau xà lách xanh Dưa hấu Bánh qui	Bánh Burrito Đậu & Phô mai với Xà lách xắt sợi & Salsa Dưa leo cay Nho	Bánh mì kẹp phô mai Khoai tây Đậu cô ve Trái cây đủ loại RIPS
26	27	28	29	30
Mì kẹp xúc xích thịt bò Bắp ngọt Bánh xốp Khoai lang Trái việt quất	Mì Sandwich Gà Cay hoặc Nấu thường Khoai tây Cần tây Dâu tây	Bánh Pizza BlackJack Các loại rau xà lách xanh Dưa hấu Bánh qui	Lựa chọn của Quản lý Bông cải xanh Cà rốt non Táo	Bánh Taco Cơm gạo vàng Tây ban nha Đậu nấu kiểu vùng Tây Nam Trái cây đủ loại RIPS

Có thể tìm hiểu giá trị dinh dưỡng, thông tin dinh dưỡng & an toàn thực phẩm hàng tuần cũng như đường dẫn đến các trang thông tin khác trên trang web của chúng tôi tại: <http://foodservices.dpsk12.org> & Facebook.

Có Nước và các loại sữa khác nhau trong mỗi bữa ăn:

- * Sữa Trắng Không béo
- * Sữa trắng có 1% chất béo
- * Sữa vị Dâu tây Không béo
- * Sữa vị Sô-cô-la Không béo

Denver Public Schools



Food & Nutrition Services

MIỄN PHÍ Bữa sáng & Bữa trưa cho trẻ em & thiếu niên, tuổi từ 1-18.

Thực đơn có thể thay đổi.

Xin lưu ý: Không phải tất cả các địa điểm đều mở cửa suốt cả tháng này. Vui lòng kiểm tra địa điểm trường của quý vị để biết được các ngày/giờ mở cửa phục vụ.

Đăng ký Chương trình Đọc sách Mùa hè của Thư viện Công Denver (DPL):

Mùa hè Phiêu lưu

Từ ngày 1-29 tháng Sáu, 2017 tại bất kỳ địa điểm nào của DPL. Khi hoàn thành cách hoạt động, sẽ có thưởng. Phần thưởng gồm: Sách, Báo, vé Elitch và coupon của Chipotle. Khi hoàn tất mọi hoạt động theo hạng mục, học sinh sẽ được ghi tên rút thăm để nhận vé đi Sở thú Denver, Bảo tàng Khoa học & Tự nhiên Denver, hoặc Denver Outlaw.

Chương trình này rất thú vị, miễn phí và tuyệt vời!

USDA là cơ quan tuyển dụng và cung cấp cơ hội công bằng.

Tất cả các sản phẩm ngũ cốc là loại Ngũ cốc Nguyên hạt ít nhất 51% và nhiều sản phẩm khác được chế biến từ đầu tại chỗ.

