

MAYO
Y JUNIO

ESCUELAS PÚBLICAS DE DENVER
DESAYUNO / ALMUERZO
PRIMARIA



2017

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1	2	3	4	5
Huevos revueltos con pan tostado Mandarinas Arándanos azules Jugo de frutas 100 % natural	Panecito int. con salchicha Fresas Naranjas Jugo de frutas 100 % natural	Pizza de desayuno Toronja Arándanos azules Jugo de frutas 100 % natural	★Panecitos y salsa Mandarinas Trozos de manzana Jugo de frutas 100 % natural	Pan francés al horno Piña Kiwi Jugo de frutas 100 % natural
Pollo asado Chili de verduras Bollo de pan Sándwich de mermelada y crema de cacahuete Elote Ensalada de espinaca	Hamburguesa de lujo ★Hamburguesa vaquera Sándwich de mermelada y crema de cacahuete Tiras de camote Tiritas de apio	★Pollo estilo Alfredo ★Pasta Alfredo Pan tostado con ajo Sándwich de mermelada y crema de cacahuete Mezcla de vegetales Brócoli	Tacos ★Chilaquiles Arroz español Sándwich de mermelada y crema de cacahuete Frijoles españoles Chícharos	Ravioli de queso Pan tostado con ajo Sándwich de jamón Sándwich de mermelada y crema de cacahuete Ensalada de pepino y tomate Zanahorias tiernas RIPS
8	9	10	11	12
Pizza de desayuno Mandarinas Arándanos azules Jugo de frutas 100 % natural	Huevos revueltos con panecito int. de canela Naranjas Fresas Jugo de frutas 100 % natural	★Enrollado de salchicha Toronja Arándanos azules Jugo de frutas 100 % natural	Hotcakes con almíbar Mandarinas Trozos de manzana Jugo de frutas 100 % natural	Bagel con jamón y queso Piña Kiwi Jugo de frutas 100 % natural
Pan francés con huevos revueltos Sándwich de mermelada y crema de cacahuete Sándwich de pavo y queso Papas doradas al horno Zanahorias tiernas	★Espagueti con salsa de carne marinara ★Espagueti con salsa marinara Pan tostado con ajo Sándwich de mermelada y crema de cacahuete Ejotes Ensalada de espinacas	Sándwich caliente de jamón y queso ★Frijoles y arroz estilo sureño Sándwich de mermelada y crema de cacahuete Zanahorias tiernas Verduras de hoja	Perro caliente en el bolillo ★Quiché de poblano con queso Sándwich de mermelada y crema de cacahuete Ensalada de repollo de tres colores Tiras de papa	★Quesadilla de pollo ★Quesadilla de queso Sándwich de mermelada y crema de cacahuete Frijoles españoles Chícharos
15	16	17	18	19
Huevos revueltos con pan tostado Mandarinas Arándanos azules Jugo de frutas 100 % natural	Panecito int. con salchicha Fresas Naranjas Jugo de frutas 100 % natural	Pizza de desayuno Toronja Arándanos azules Jugo de frutas 100 % natural	★Panecitos y salsa Mandarinas Trozos de manzana Jugo de frutas 100 % natural	Pan francés al horno Piña Kiwi Jugo de frutas 100 % natural
Hamburguesa de lujo Sándwich de mermelada y crema de cacahuete Sándwich tostado de queso Zanahorias tiernas Verduras de hoja	Nachos Sándwich de mermelada y crema de cacahuete Sándwich de jamón Frijoles españoles Mezcla de vegetales	★Pasta estilo penne con pollo Sándwich de mermelada y crema de cacahuete Sándwich tostado de queso Zanahorias tiernas Tiritas de apio	Sándwich de combo Sándwich italiano vegetariano Sándwich de mermelada y crema de cacahuete Brócoli Ensalada de elote picante	★Pizza de queso Sándwich de mermelada y crema de cacahuete Chícharos Zanahorias tiernas
22	23	24	25	26
Pizza de desayuno Mandarinas Arándanos azules Jugo de frutas 100 % natural	Huevos revueltos con panecito int. de canela Naranjas Fresas Jugo de frutas 100 % natural	★Enrollado de salchicha Toronja Arándanos azules Jugo de frutas 100 % natural	Hotcakes con almíbar Mandarinas Trozos de manzana Jugo de frutas 100 % natural	Bagel con jamón y queso Piña Kiwi Jugo de frutas 100 % natural
Selección del chef	Selección del chef	Selección del chef	Selección del chef	Selección del chef
29	30	31	1.º de JUNIO	2 – ÚLTIMO DÍA
DÍA DE LOS SOLDADOS CAÍDOS				
Selección del chef	Selección del chef	Selección del chef	Selección del chef	Selección del chef
Selección del chef	Selección del chef	Selección del chef	Selección del chef	Selección del chef

El Dpto. de Servicios de Alimentación y Nutrición está contratando para el año escolar 20172018. Para más información llame al 720-423-5600 o visite www.careers.dpsk12.org



Food & Nutrition Services

Menú de desayuno
Menú de almuerzo

BARRA DE ENSALADA

Se ofrece una amplia variedad de frutas y verduras frescas, enlatadas y congeladas a diario. Se utiliza una variedad de productos locales cuando estén disponibles.

Todos los productos son al menos 51 % integrales y se preparan en la escuela.



Los menús están sujetos a cambios.

USDA es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades.

Se sirve agua y diferentes variedades de leche con cada comida:

- * Leche descremada
- * Leche descremada 1 %
- * Leche de fresa descremada
- * Leche de chocolate descremada