

**THÁNG NĂM
& THÁNG SÁU**

**HỌC KHU CÔNG LẬP DENVER
BỮA SÁNG / BỮA TRƯA
TIỂU HỌC**



2017

THỨ HAI	THỨ BA	THỨ TƯ	THỨ NĂM	THỨ SÁU
1	2	3	4	5
Trứng đánh toại & mì nướng Quýt Trái việt quất Hộp nước trái cây 100% nguyên chất	Bánh quy xúc xích Dâu tây Cam Hộp nước trái cây 100% nguyên chất	Bánh Pizza điểm tâm Bưởi Trái việt quất Hộp nước trái cây 100% nguyên chất	★ Bánh & nước sốt thịt Quýt Táo Hộp nước trái cây 100% nguyên chất	Bánh mì nướng kiểu Pháp Thơm (dứa) Kiwi Hộp nước trái cây 100% nguyên chất
Thịt gà BBQ Sốt chili rau Bánh mì Mì sandwich PB & J Bắp ngọt Sa-lát rau bi na	Bánh hamburger ★ Bánh mì kẹp Cowboy Mì sandwich PB & J Bánh xốp Khoai lang Cần tây	★ Mì Alfredo Gà Mì sợi Alfredo Bánh mì nướng vị Tỏi Mì sandwich PB & J Rau thập cẩm Bông cải xanh	Bánh Taco ★ Chilaquiles Cơm gạo vàng Tây ban nha Mì sandwich PB & J Đậu Tây ban nha Đậu hạt	Ravioli phô mai Bánh mì nướng vị Tỏi Mì sandwich giảm bông Mì sandwich PB & J Sa-lát Dưa leo & Cà chua Cà rốt non RIPS
8	9	10	11	12
Bánh Pizza điểm tâm Quýt Trái việt quất Hộp nước trái cây 100% nguyên chất	Trứng đánh toại & Bánh mì quế Cam Dâu tây Hộp nước trái cây 100%	★ Xúc xích Điểm tâm Bánh Cannoli Bưởi Trái việt quất Hộp nước trái cây 100%	Bánh kẹp với xi-rô Quýt Táo Hộp nước trái cây 100% nguyên chất	Mì bagel Giảm bông & Phô mai Thơm (dứa) Kiwi Hộp nước trái cây 100%
Bánh mì nướng kiểu Pháp với Trứng đánh toại Mì sandwich PB & J Mì sandwich Gà tây & Phô mai Khoai tây nướng lò Cà rốt non	★ Mì Spaghetti Marinara với Thịt viên ★ Mì Spaghetti Marinara Bánh mì nướng vị Tỏi Mì sandwich PB & J Đậu cô ve Sa-lát rau bi na	Mì Giảm bông nóng & Phô mai ★ Đậu miền Nam & Cơm Mì sandwich PB & J Cà rốt non Các loại rau xà lách xanh	Sườn heo BBQ Mì Sandwich ★ Bánh Chili Relleno Quiche Mì sandwich PB & J Cải bắp ba màu Khoai tây	★ Bánh Quesadilla thịt gà ★ Bánh Quesadilla phô mai Mì sandwich PB & J Đậu Tây ban nha Đậu hạt
15	16	17	18	19
Trứng đánh toại & bánh mì nướng Quýt Trái việt quất Hộp nước trái cây 100%	Bánh quy xúc xích Dâu tây Cam Hộp nước trái cây 100% nguyên chất	Bánh Pizza điểm tâm Bưởi Trái việt quất Hộp nước trái cây 100% nguyên chất	★ Bánh & nước sốt thịt Quýt Táo Hộp nước trái cây 100% nguyên chất	Bánh mì nướng kiểu Pháp Thơm (dứa) Kiwi Hộp nước trái cây 100% nguyên chất
Bánh mì thịt Mì sandwich PB & J Mì Sandwich phô mai nướng Cà rốt non Các loại rau xà lách xanh	Bánh Nacho Mì sandwich PB & J Mì sandwich giảm bông Đậu Tây ban nha Rau thập cẩm	★ Mì ống xào gà Mì sandwich PB & J Mì Sandwich phô mai nướng Cà rốt non Cần tây	Bánh mì kẹp kiểu Ý Bánh mì kiểu Ý chay Mì sandwich PB & J Bông cải xanh Sa-lát Bắp Cay	★ Bánh Pizza Phô mai Mì sandwich PB & J Đậu hạt Cà rốt non
22	23	24	25	26
Bánh Pizza điểm tâm Quýt Trái việt quất Hộp nước trái cây 100% nguyên chất	Trứng đánh toại & Bánh mì quế Cam Dâu tây Hộp nước trái cây 100%	★ Bánh Cannoli Xúc xích Điểm tâm Bưởi Trái việt quất Hộp nước trái cây 100%	Bánh kẹp với xi-rô Quýt Táo Hộp nước trái cây 100% nguyên chất	Mì bagel Giảm bông & Phô mai Thơm (dứa) Kiwi Hộp nước trái cây 100%
Lựa chọn của Quản lý	Lựa chọn của Quản lý	Lựa chọn của Quản lý	Lựa chọn của Quản lý	Lựa chọn của Quản lý
29 NGÀY TƯỞNG NIỆM	30	31	1 THÁNG SÁU	2 -NGÀY BẾ GIẢNG-
	Lựa chọn của Quản lý	Lựa chọn của Quản lý	Lựa chọn của Quản lý	Lựa chọn của Quản lý
	Lựa chọn của Quản lý	Lựa chọn của Quản lý	Lựa chọn của Quản lý	Lựa chọn của Quản lý

Dịch vụ Thức ăn & Dinh dưỡng của DPS hiện đang tuyển nhân viên cho năm học 2017-2018. Để biết thêm thông tin; hãy gọi số 720-423-5600 hoặc truy cập trang www.careers.dpsk12.org

Có Nước và các loại sữa khác nhau trong mỗi bữa ăn:
* Sữa Trắng Không béo
* Sữa trắng có 1% chất béo
* Sữa vị Dâu tây Không béo
* Sữa vị Sô-cô-la Không béo

Denver Public Schools

like us on facebook

Food & Nutrition Services

Thực đơn BỮA SÁNG
Thực đơn BỮA TRƯA

QUẢ SA-LÁT
Có nhiều loại trái cây và rau quả tươi, đóng hộp và đông lạnh hàng ngày. Chúng tôi luôn sử dụng sản phẩm địa phương khi sẵn có.

Tất cả các sản phẩm ngũ cốc là loại Ngũ cốc Nguyên hạt ít nhất 51% và nhiều sản phẩm khác được chế biến từ đầu tại chỗ



USDA là cơ quan tuyển dụng và cung cấp cơ hội công bằng.

Vui lòng lưu ý thực đơn có thể thay đổi.