



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
Différents plats chaque jour :				
Sandwich au beurre de cacahuète et confiture Sandwich au poulet épicé	Sandwich au beurre de cacahuète et confiture Hot Wings Wrap de dinde	Sandwich au beurre de cacahuète et confiture Sandwich au poulet épicé	Sandwich au beurre de cacahuète et confiture Hot Wings Wrap de dinde	Sandwich au beurre de cacahuète et confiture Sandwich au poulet épicé

Tous les produits céréaliers sont constitués de 51 % de grains entiers minimum et plusieurs sont faits maison et sur place. ☺

**PETIT-DÉJEUNER GRATUIT** pour tous les élèves !

Les menus peuvent changer.



4	5	6	7	8
	★ Poulet BBQ coréen avec riz asiatique Pommes de terre cuites aux brocolis et au fromage Lanières de poivrons Mini-carottes	★ Enchiladas avec tranches de bœuf ★ Chilaquiles Courgettes et salade de maïs Petits pois	★ Sandwich au jambon ★ Sandwich méditerranéen grillé Mini-carottes Tranches de concombre	1 ★ Pizza pepperoni ☺ ★ Pizza au fromage ☺ Bâtonnets de céleri Légumes verts
11	12	13 COLORADO PROUD	14	15
Nugget de poulet épicé ★ Quesadilla au fromage Salade de haricots Fiesta Mini-carottes	★ Burger Santa Fe ★ Burger aux haricots noirs et sauce salsa Salade de pommes de terre faite maison Bâtonnets de céleri	★ Poulet au citron ★ Salade aux épinards et pois chiches Pain à l'ail ☺ Brocoli Salade tomates/concombres	Roulés à la saucisse ★ Falafel croquant Coleslaw tricolore Mini-carottes	★ Burrito aux haricots et au fromage avec poivron vert ☺ Salade du chef au jambon avec croustons Maïs doux Tomates cerises
18	19	20	21	22
★ Salade variée ★ Wrap Fiesta au riz Haricots espagnols Tranches de concombre	★ Gumbo de poulet Macaronis au fromage Mini-carottes Brocoli	★ Lasagnes ★ Lasagnes végétariennes Pain à l'ail ☺ Légumes verts Haricots verts	★ Poulet à l'orange accompagné de riz brun ★ Salade mexicaine avec tortillas Petits pois Mini-carottes	Fajitas de poulet ★ Fajitas végétariennes Maïs doux Bâtonnets de céleri Maïs doux
25	26	27	28	29
★ Nachos au fromage ★ Salade de poulet Buffalo avec roulé ☺ Salade de haricots Fiesta Concombres épicés	★ Poulet Alfredo ★ Pâtes Alfredo Pain à l'ail ☺ Mini-carottes Haricots verts italiens	★ Sandwich Sloppy Joe Riz brun et haricots Bâtonnets de patate douce Coleslaw tricolore	Tacos croquant ★ Tacos croquant végétarien Riz espagnol Maïs doux Brocoli	★ Pizza pepperoni ☺ ★ Pizza au fromage ☺ Bâtonnets de céleri Légumes verts

Au moins deux types de pizza servis quotidiennement :

Fromage ☺  
Jalapeno ☺  
Pepperoni ☺  
Saucisson  
Poulet à la sauce épicée  
Champignon et piment  
Poivron vert

Notre pizza DPS/BlackJack spéciale est préparée avec du fromage et du lait écrémés.

De l'eau et plusieurs sortes de lait sont servies à chaque repas :

- \* Nature écrémé
- \* Nature 1 %
- \* Fraise écrémé
- \* Chocolat écrémé

Repas végétariens

★ Faits maison et sur place !

**SALADE COMPLÈTE**

Poulet Buffalo  
Poulet Caesar  
Salade du chef à la dinde  
Salade du chef végétarienne  
Panier de yogourt

Servi avec des croustons, du pain mollet, du pain à l'ail, des craquelins Graham ou des muffins.

**MENU SANDWICH CHAUD**

Hamburger  
Cheeseburger  
Poulet  
Poulet épicé

Servi avec des bandes de patate douce ou des frites.

PETIT-DÉJEUNER GRATUIT pour

L'USDA est un fournisseur et un employeur souscrivant au principe d'égalité.

**FRAIS EXPRESS**

**Sandwiches**  
Beurre de cacahuète & confiture ou miel  
Dinde au fromage  
Salade d'œufs  
Salade au thon

**Wraps**  
Poulet épicé  
Légumes

Servi avec des fruits frais

Un choix illimité de fruits et légumes frais, en conserve et surgelés, sont proposés chaque jour. Les variétés locales sont toujours proposées si elles sont disponibles.

**S**  
**B**  
**A**  
**L**  
**R**  
**A**  
**D**  
**À**  
**S**