



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Sándwich de mermelada y crema de cacahuete Sándwich de pollo picante	Sándwich de mermelada y crema de cacahuete Alitas de pollo picosas Rollito de pavo con aderezo ranch	Sándwich de mermelada y crema de cacahuete Sándwich de pollo picante	Sándwich de mermelada y crema de cacahuete Alitas de pollo picosas Rollito de pavo con aderezo ranch	Sándwich de mermelada y crema de cacahuete Sándwich de pollo picante

Todos los productos de granos son al menos 51 % integrales y se preparan en la escuela 😊

¡DESAYUNO GRATIS para todos los estudiantes!

Los menús están sujetos a cambios.



4	5	6	7	8
	★ Pollo asado estilo Coreano con arroz estilo asiático Papas al horno con brócoli y queso Tiras de pimiento Zanahorias tiernas	★ Enchiladas rellenas de carne ★ Chilaquiles Calabacitas con elote Chícharos	★ Torta de jamón 🍷 ★ Sándwich mediterráneo a la parrilla Zanahorias tiernas Pepino en rodajas	★ Stromboli italiano 😊 ★ Stromboli vegetariano 😊 Ensalada de espinaca Tiritas de apio
11	12	13 ORGULLOSAMENTE DE COLORADO	14	15
Sándwich de pollo picante ★ Quesadilla de queso Ensalada de frijoles fiesta Zanahorias tiernas	★ Hamburguesa estilo Santa Fe ★ Hamburguesa de frijoles negros con salsa Ensalada de papas estilo casero Tiritas de apio	★ Pollo con limón ★ Ensalada de espinacas y garbanzos Pan tostado con ajo 😊 Brócoli Ensalada de pepino y tomate	'Pig' in a Blanket ★ Rollito crocante de falafel Ensalada de repollo de tres colores Zanahorias tiernas	★ Burrito de frijoles y queso con salsa verde 🍷 Ensalada del chef con crutones Elote Tomates cereza
18	19	20	21	22
★ Plato de carbohidratos y proteína ★ Rollito de arroz fiesta Frijoles españoles Pepino en rodajas	★ Gumbo de pollo Macarrones con queso Zanahorias tiernas Brócoli	★ Lasaña ★ Lasaña vegetariana Pan tostado con ajo 😊 Verduras de hoja Ejotes	★ Pollo a la naranja con arroz integral ★ Ensalada mexicana cortada con tiritas de tortilla Chícharos Zanahorias tiernas	Fajitas de pollo ★ Fajitas vegetarianas Elote Tiritas de apio Elote
25	26	27	28	29
★ Nachos estilo estadio ★ Ensalada de pollo y salsa búfalo con bollo de pan 😊 Ensalada de frijoles fiesta Pepino picante en rodajas	★ Pollo estilo Alfredo ★ Pasta Alfredo Pan tostado con ajo 😊 Zanahorias tiernas Ejotes italianos	★ Sloppy Joe de carne Arroz integral con frijoles Tiras de camote Ensalada de repollo de tres colores	Tacos crocantes ★ Tacos crocantes vegetarianos Arroz español Elote Brócoli	★ Pizza de pepperoni 😊 ★ Pizza de queso 😊 Tiritas de apio Verduras de hoja

Servimos al menos dos tipos de pizza a diario:

- Queso
- Jalapeño
- Pepperoni
- Salchicha
- Pollo con salsa picante
- Hongos y pimientos verdes

La pizza Blackjack de DPS es especial, con queso y carne bajos en grasa.

Se sirve agua y diferentes variedades de leche con cada comida:

- ★ Leche descremada
- ★ Leche descremada 1 %
- ★ Leche de fresa descremada
- ★ Leche de chocolate descremada

Opciones vegetarianas

★ ¡Se prepara en la escuela con ingredientes frescos!

ENSALADA COMO PLATO PRINCIPAL

- Ensalada de pollo y salsa búfalo
- Ensalada de pollo estilo César
- Ensalada del chef con pavo
- Ensalada vegetariana del chef
- Cesta de yogur

Se sirve con crutones, bollo de pan, pan de ajo, galletas Graham o panquecito.

MENÚ DE SÁNDWICHES CALIENTES

- Hamburguesa
- Hamburguesa con queso
- Pollo
- Pollo picante

Se sirve con papas fritas o palitos de camote al horno

FRESH EXPRESS

Sándwiches

- Crema de cacahuete y Mermelada o miel
- Veggie
- Pavo tipo Deli con queso
- Ensalada de huevo
- Ensalada de atún

Rollitos

- Pollo picante

Todo se sirve con fruta fresca

BARRA DE ENSALADA

Se ofrece una amplia variedad de frutas y verduras frescas, enlatadas y congeladas a diario. Se utiliza una variedad de productos locales cuando estén disponibles.

¡DESAYUNO GRATIS para todos los estudiantes!

Esta institución es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades