



THỨ HAI	THỨ BA	THỨ TƯ	THỨ NĂM	THỨ SÁU
<b>Các Lựa chọn Thay thế Món chính Ăn trưa Hàng ngày:</b>				
Sandwich Bơ Đậu phộng & Thạch Sandwich Thịt Gà Cay	Sandwich Bơ Đậu phộng & Thạch Cánh Gà Cay Bánh cuộn Sốt Ranch Gà tây	Sandwich Bơ Đậu phộng & Thạch Sandwich Thịt Gà Cay	Sandwich Bơ Đậu phộng & Thạch Cánh Gà Cay Bánh cuộn Sốt Ranch Gà tây	Sandwich Bơ Đậu phộng & Thạch Sandwich Thịt Gà Cay

Tất cả các sản phẩm ngũ cốc đều là loại Ngũ cốc Nguyên hạt ít nhất 51% và nhiều sản phẩm khác được chế biến từ đầu tại chỗ ☺

**BỮA SÁNG MIỄN PHÍ** dành cho tất cả các học sinh!

**Thực đơn có thể thay đổi.**



1				
★ Pizza Pepperoni ☺ ★ Pizza Phô mai ☺ Cẩn tây Các loại rau Xà lách Xanh				
4	5	6	7	8
	★ Thịt Gà Nướng Hàn Quốc với Cơm Kiều Châu Á Bông cải xanh & Khoai tây Nướng Phô mai Ớt Cát lát Cà rốt Non	★ Bánh Enchilada Thịt Bò Xếp lớp ★ Chilaquiles Calabacitas Con Elote (Zucchini và Sa-lát Ngô) Đậu Hạt	★ Bánh Sandwich Giảm bông ★ Bánh Sandwich Địa Trung Hải Nướng Cà rốt Non Dưa Leo	★ Bánh Stromboli Ý ☺ ★ Bánh Stromboli Rau củ ☺ Sa-lát Rau Bina Cẩn tây
11	12	13 COLORADO PROUD	14	15
Bánh quy Thịt Gà Cay ★ Bánh Quesadilla Phô mai Sa-lát Đậu Fiesta Cà rốt Non	★ Bánh mì kẹp Santa Fe ★ Bánh mì kẹp nhân Nước sốt Đậu Đen Sa-lát Khoai tây Đơn giản Cẩn tây	★ Thịt Gà Chanh ★ Sa-lát Rau Bina và Đậu gà Bánh mì nướng vị Tỏi ☺ Bông cải xanh Sa-lát Dưa leo & Cà chua	Xúc xích Cuộn ★ Bánh cuộn Falafel Giòn Cải bắp Ba Màu Cà rốt Non	★ Bánh Burrito Đậu & Phô mai với Ớt Xanh ☺ Sa-lát Đậu bắp Giảm bông với Mỳ Croutons Bắp Ngọt Cà chua Bi
18	19	20	21	22
★ Món trộn ★ Bánh cuộn Cơm Fiesta Đậu Tây Ban Nha Dưa Leo	★ Gà Gumbo Mỳ nui & Phô mai Cà rốt Non Bông cải xanh	★ Bánh Lasagna ★ Bánh Lasagna Rau củ Bánh mì nướng vị Tỏi ☺ Các loại rau Xà lách Xanh Đậu Cỏ ve	★ Thịt Gà vị Cam với Cơm gạo Lứt ★ Sa-lát Mexico với Bánh Tortilla Đậu Hạt Cà rốt Non	Món nướng Fajita Thịt Gà ★ Món Fajita Rau củ Bắp Ngọt Cẩn tây Bắp Ngọt
25	26	27	28	29
★ Bánh Nachos ★ Sa-lát Gà Sốt cay với Bánh mì Cuộn ☺ Sa-lát Đậu Fiesta Dưa leo Cay	★ Mỳ Alfredo Gà ★ Mỳ sợi Alfredo Bánh mì nướng vị Tỏi ☺ Cà rốt Non Đậu Cỏ ve Ý	★ Bánh mì kẹp thịt băm Sloppy Joe Cơm gạo Lứt & Đậu Khoai lang Cải bắp Ba Màu	Bánh Taco Giòn ★ Bánh Taco Rau củ Cơm Gạo Tây Ban Nha Bắp Ngọt Bông cải xanh	★ Pizza Pepperoni ☺ ★ Pizza Phô mai ☺ Cẩn tây Các loại rau Xà lách Xanh

ít nhất có 2 loại pizza được phục vụ hàng ngày:

Phô mai  
Ớt Jalapeño  
Pepperoni

Xúc xích  
Thịt gà Nước sốt Cay  
Nấm & Ớt Xanh

Bánh Pizza DPS/Blackjack của chúng tôi rất đặc biệt – được chế biến từ phô mai và sữa có hàm lượng chất béo thấp.

Có nước và nhiều loại sữa khác nhau trong mỗi bữa ăn:

- \* Sữa Trắng Không béo
- \* Sữa trắng béo 1%
- \* Sữa Dâu tây Không béo
- \* Sữa Sô-cô-la Không béo

Các lựa chọn món chay

★ Chế biến từ Đậu, tại chỗ!

**SA-LÁT MÓN CHÍNH**

Thịt gà Cay  
Caesar thịt Gà  
Gà tây Đậu bắp  
Đậu bắp Chay  
Ya-ua

Dùng với Mỳ Croutons, Bánh mì Cuộn, Bánh mì vị Tỏi, Bánh quy Graham hoặc bánh Muffin

**THỰC ĐƠN SANDWICH NÓNG**

Bánh mì kẹp thịt  
Bánh mì kẹp phô mai  
Thịt gà  
Thịt gà nấu Cay

Dùng với Khoai lang Nướng hoặc Khoai tây Chiên kiểu Pháp

**BỮA SÁNG MIỄN PHÍ** dành cho tất cả các học sinh!  
Cơ quan này cung cấp cơ hội công bằng

**FRESH EXPRESS**

Mỳ Sandwich Bơ Đậu phộng & Mứt hoặc Mật ong  
Gà Tây và Phô mai  
Sa-lát Trứng  
Sa-lát cá Ngừ

Bánh cuộn Gà Cay  
Rau củ

Tất cả các món ăn đều được phục vụ kèm với Trái cây Tươi

Có rất nhiều loại trái cây và rau quả tươi, đóng hộp và đông lạnh hàng ngày. Chúng tôi luôn sử dụng sản phẩm địa phương khi sẵn có.

**Quầy Sa lát tùy chọn**